

**DAS NEHME ICH MIT**

**Mein Impuls/ Ziel**

**Was brauche ich, um mein Ziel zu erreichen?**

**Was sind die ersten Schritte?**

**Wer kann mir  
dabei helfen?**

**Wie viel Zeit  
brauche ich?**

**Was motiviert  
mich dabei?**

**DAS NEHME ICH MIT**

**Mein Impuls/ Ziel**

**Was brauche ich, um mein Ziel zu erreichen?**

**Was sind die ersten Schritte?**

**Wer kann mir  
dabei helfen?**

**Wie viel Zeit  
brauche ich?**

**Was motiviert  
mich dabei?**